

THỰC ĐƠN THÁNG 07

TUẦN 5

BUỔI	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Ngày 27.07.2026	Ngày 28.07.2026	Ngày 29.07.2026	Ngày 30.07.2026	Ngày 31.07.2026
TRƯA	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún cá
	Gà chiên sả tỏi	Sườn chiên	Thịt xào mắm ruốc	Bò xào lúc lắc	
	Mắm chưng thịt	Tôm thịt xào đậu hủ	Cá hú kho thơm	Ba rọi kho tiêu	
	Cà chua dưa leo	Cà tím nướng	Mồng tơi đậu bắp	Salad cà chua	
	Canh khoai mỡ	Canh súp rau củ	Canh chua thơm bạc hà	Canh cải bắp	Chè đậu 3 màu
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
	Bánh ướt chả lụa	Bột chiên trứng	Bánh su kem	Gà chiên lặc phomai	Khoai tây xúc xích chiên
XẾ	Milo sữa	Sữa tươi	Trà đào	Sữa tươi	Cam vắt